
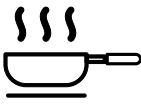




Hygiene Tipps zur Vorbeugung des Corona Virus (COVID-19)


Situationen in dem Hände waschen hilft


- 


Nach dem nach Hause kommen.
- 


Vor und während der Zubereitung.
- 

Vor der Mahlzeit.
- 

Nach dem Besuch der Toilette.
- 


Nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen.
- 


Vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten.
- 


Nach dem Kontakt mit Tieren.
- 


Nach dem Kontakt mit Tastaturen, Mäusen, Handys oder Tablets


Richtig Hände waschen schützt!


- 


Nass machen. Hände unter fließendes Wasser halten.
- 


Rundum einseifen. Hände von allen Seiten einschäumen.
- 

Zwischenräume. Fingerzwischenräume nicht vergessen.
- 

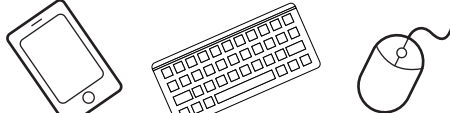
Daumen nicht vergessen. Mit der Handfläche umschließen und abreiben.
- 

Fingerspitzen. Miteinander verschränken um sie zu reinigen.
- 

Gründliches Einseifen. Dauert 20 bis 30 Sekunden.
- 

Gründlich abspülen. Hände unter fließendem Wasser abwaschen.
- 

Sorgfältig abtrocknen. Hände mit einem sauberen Tuch trocknen.

 **Wichtig!**
Regelmäßiges reinigen von Handy, Tablet, Tastatur und Maus.